

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «КШП Виктория»



Шерстнева В.П.

« 31 » августа 20 21 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Главный специалист – эксперт
отдела надзора по гигиене детей
и подростков Управления
Роспотребнадзора по Самарской
области

Климова С.И.

« 31 » августа 20 21 г.

Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Самарской области
(Управление Роспотребнадзора
по Самарской области)

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ школы
№ 167 г.о. Самары



Дозорцев Ю.С.

« 31 » августа 20 21 г.

Примерное 2-х недельное цикличное меню завтраков, обедов и полдников,

для учащихся общеобразовательных учреждений с 12 до 18 лет

Представители родительской общественности:

- | | | | | | |
|----|-----------------|--------|--|--|-----------------|
| 1. | Мастушкина Е.В. | 2 "А" | | | Мастушкина Е.В. |
| 2. | Морозова Н.В. | 11 "А" | | | Морозова Н.В. |
| 3. | Сахарова Т.Н. | 6 "А" | | | Сахарова Т.Н. |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 58 | 14 |
| Плов из кур | 75/215 | 23,71 | 28,29 | 44,88 | 529 | 291 |
| Какао с молоком | 200 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 139 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 550 | 30,49 | 37,94 | 91,19 | 828 | |
| Обед | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 25 | 0,52 | 0,09 | 2,55 | 13 | стр.94 |
| Щи с капусты сметаной | 300/10 | 2,8 | 7,73 | 12,55 | 131 | 120 |
| Мясо тушеное | 30/30 | 9,12 | 8,89 | 1,52 | 123 | 390/94 |
| Каша рассыпчатая перловая | 150 | 4,51 | 4,34 | 32,18 | 186 | ТБЛ № 4 |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 820 | 22,29 | 21,84 | 102,61 | 697 | |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка со сгущенкой обсыпная | 150 | 13,02 | 25,35 | 101,35 | 686 | 426 |
| Компот из св.фруктов | 200 | 0,2 | 0,13 | 26,89 | 110 | 585/94 |
| Всего в Полдник | 350 | 13,22 | 25,48 | 128,25 | 796 | |
| Всего в день | 1 720 | 66 | 85,26 | 322,05 | 2 321 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|--------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Пудинг творожный со сметанным соусом | 150 | 24,15 | 16,48 | 30,81 | 368 | 236 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 61 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Фрукт | 200 | 1,8 | 0,2 | 19 | 86 | ТБЛ |
| Всего в Завтрак | 600 | 29,41 | 17,19 | 85,91 | 617 | |
| Обед | | | | | | |
| Свекла отварная порц. | 50 | 0,75 | 0,05 | 4,4 | 21 | ТБЛ |
| Суп гороховый с мясом | 15/250 | 9,26 | 14,2 | 22,2 | 254 | 138 |
| Рыба, тушенная с овощами | 50/50 | 10,5 | 4,31 | 4,17 | 97 | 247 |
| Картофельное пюре | 200 | 4,06 | 5,66 | 26,69 | 174 | 128 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 890 | 29,91 | 25,01 | 111,27 | 790 | |
| Полдник | | | | | | |
| Колбаса в тесте | 150 | 18,23 | 25,97 | 48,11 | 500 | 685,695,734 /94 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 84 | 388 |
| Всего в Полдник | 350 | 18,71 | 26,15 | 68,33 | 584 | |
| Всего в день | 1 840 | 78,03 | 68,35 | 265,51 | 1 991 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Колбаса вар.отварная | 75 | 9,6 | 16,65 | 1,13 | 193 | ТБЛ стр 579 |
| Макаронные изделия отварные | 220 | 7,36 | 7,28 | 47,52 | 285 | 317 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,96 | 2,85 | 19,26 | 115 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 545 | 23,26 | 27,26 | 89,02 | 695 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | 0,85 | 6,65 | 2,55 | 73 | 73 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 300/10 | 3,14 | 6,83 | 21,15 | 159 | 129 |
| Рагу из курицы | 60/150 | 18,92 | 22,34 | 24,68 | 375 | 443 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | 0,18 | 0,04 | 15,2 | 62 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 852 | 27,65 | 36,6 | 94,77 | 819 | |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 150 | 8,57 | 7,55 | 49,14 | 299 | 406/467 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 87 | 389 |
| Всего в Полдник | 350 | 9,57 | 7,75 | 69,34 | 386 | |
| Всего в день | 1 747 | 60,47 | 71,61 | 253,13 | 1 899 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 220/10 | 6,22 | 10,98 | 25,24 | 225 | 173 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 209 |
| Какао с молоком | 200 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 139 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 520 | 18,03 | 18,85 | 71,76 | 529 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец консерв. | 25 | 0,19 | 0,03 | 0,36 | 2 | ТБЛ стр 579 |
| Суп пшеничный с рыбными консервами | 15/300 | 5,74 | 6,7 | 21,47 | 169 | 317 |
| Капуста тушеная с мясом | 35/150 | 13,91 | 12,66 | 9,86 | 209 | 482 |
| Кисель фруктовый | 200 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 57 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 800 | 24,42 | 20,15 | 77,14 | 587 | |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 150 | 21,95 | 10,88 | 71,08 | 470 | 453,458,504 |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 348 |
| Всего в Полдник | 350 | 22,73 | 10,93 | 93,7 | 564 | |
| Всего в день | 1 670 | 65,18 | 49,93 | 242,6 | 1 680 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 58 | 14 |
| Тефтели из курицы с соусом | 80/30 | 12,27 | 17,1 | 11,3 | 248 | 287 |
| Каша пшеничная | 200 | 5,08 | 3,94 | 28,87 | 171 | 513 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,96 | 2,85 | 19,26 | 115 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 570 | 23,7 | 30,75 | 80,61 | 694 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная | 50 | 0,88 | 3,81 | 5,4 | 59 | 54 |
| Суп рисовый с курами | 25/250 | 9,11 | 10,22 | 19,88 | 208 | 136 |
| Гуляш из говядины с соусом | 50/50 | 15,57 | 17,32 | 4,49 | 236 | 401 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,25 | 7,52 | 25,41 | 183 | 312 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 900 | 34,15 | 39,66 | 108,99 | 930 | |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожки с мясом птицы | 150 | 19,94 | 24,15 | 53,19 | 510 | 687 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 84 | 388 |
| Всего в Полдник | 350 | 20,42 | 24,33 | 73,41 | 594 | |
| Всего в день | 1 820 | 78,27 | 94,74 | 263,01 | 2 218 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Ветчина | 80 | 18,27 | 15,84 | | 216 | 16 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 220 | 6,14 | 10,56 | 26,09 | 224 | ТАБЛ№4 стр 149 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 61 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 550 | 27,87 | 26,91 | 62,19 | 603 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | 0,85 | 6,65 | 2,55 | 73 | 73 |
| Суп гороховый с мясом | 15/250 | 9,26 | 14,2 | 22,2 | 254 | 138 |
| Котлеты рубленные из курицы | 50 | 9,86 | 9,55 | 7,02 | 153 | 305 |
| Макаронные изделия отварные | 220 | 7,36 | 7,28 | 47,52 | 285 | 317 |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Обед | 835 | 31,45 | 38,21 | 123,02 | 961 | |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожки печеные с картофелем | 150 | 8,34 | 7,25 | 48,77 | 294 | 684/94 723/94 |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 87 | 389 |
| Всего в Полдник | 350 | 9,34 | 7,45 | 68,97 | 381 | |
| Всего в день | 1 735 | 68,66 | 72,57 | 254,17 | 1 945 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 58 | 14 |
| Плов из говядины | 50/200 | 19,49 | 20,38 | 41,02 | 425 | 403/94 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,96 | 2,85 | 19,26 | 115 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 510 | 25,84 | 30,09 | 81,46 | 700 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец консерв. | 35 | 0,26 | 0,04 | 0,51 | 3 | ТБЛ стр 579 |
| Борщ с картофелем сметаной | 300/10 | 2,36 | 7,74 | 18,65 | 154 | 110 |
| Биточки из говядины* | 55 | 8,33 | 8,79 | 7,67 | 143 | 795 |
| Каша ячневая | 200 | 4,72 | 5,73 | 30,61 | 193 | ТБЛ № 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 875 | 21,01 | 23,09 | 111,25 | 737 | |
| Полдник | | | | | | |
| Плюшка Московская | 150 | 10,34 | 10,68 | 79,8 | 456 | МРТУ 18/130-66 |
| Компот из св.фруктов | 200 | 0,2 | 0,13 | 26,89 | 110 | 585/94 |
| Всего в Полдник | 350 | 10,54 | 10,81 | 106,69 | 566 | |
| Всего в день | 1 735 | 57,39 | 63,99 | 299,4 | 2 003 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 150/20 | 27,53 | 17,61 | 38,02 | 421 | 297/94 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 61 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Фрукт | 200 | 2,82 | 0,88 | 38,22 | 172 | ТБЛ |
| Всего в Завтрак | 620 | 33,81 | 19 | 112,34 | 756 | |
| Обед | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 25 | 0,52 | 0,09 | 2,55 | 13 | стр.94 |
| Суп с вермишелью с мясом | 15/300 | 7,6 | 9,06 | 20,78 | 195 | 139 |
| Азу с кур. | 50/250 | 16,67 | 23,25 | 31,76 | 403 | 402 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 84 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Обед | 890 | 28,61 | 33,06 | 96,42 | 797 | |
| Полдник | | | | | | |
| Сдоба Выборгская | 150 | 11,36 | 8,34 | 98,22 | 513 | ТТК |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | 0,17 | 0,04 | 15,14 | 62 | 377 |
| Всего в Полдник | 357 | 11,53 | 8,38 | 113,36 | 575 | |
| Всего в день | 1 867 | 73,95 | 60,44 | 322,12 | 2 128 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| сыр порц. | 25 | 5,45 | 6,49 | | 80 | 15 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 270/10 | 7,93 | 11,28 | 40,8 | 296 | 175 |
| Какао с молоком | 200 | 3,39 | 2,79 | 25,13 | 139 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 555 | 20,11 | 21,04 | 87,04 | 617 | |
| Обед | | | | | | |
| Зеленый горошек консерв. порц. | 25 | 0,78 | 0,05 | 1,63 | 10 | ТБЛ стр 579 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 300/10 | 3,14 | 6,83 | 21,15 | 159 | 129 |
| Котлеты из рыбы | 75 | 9,45 | 5,63 | 11,77 | 136 | 324/94 |
| Картофельное пюре | 200 | 3,49 | 7,21 | 27,99 | 191 | 472 |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 885 | 22,2 | 20,51 | 116,36 | 740 | |
| Полдник | | | | | | |
| Рогалик "Тольяттинский" | 150 | 12,9 | 10,31 | 91,55 | 510 | ОКС 05.11.91г |
| Сок фрукт-ягод. | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 87 | 389 |
| Всего в Полдник | 350 | 13,9 | 10,51 | 111,75 | 597 | |
| Всего в день | 1 790 | 56,21 | 52,05 | 315,14 | 1 954 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| Куры в сметанном соусе | 35/35 | 9,07 | 10,44 | 1,78 | 137 | 290/330 |
| Макаронные изделия отварные | 230 | 7,69 | 7,61 | 49,68 | 298 | 317 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,27 | 2,56 | 22,02 | 124 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 550 | 23,37 | 21,09 | 94,59 | 661 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра свекольная | 50 | 0,84 | 3,35 | 4,92 | 53 | 75 |
| Суп полевой с курицей | 25/250 | 8,79 | 10,07 | 15,32 | 187 | 136 |
| Тефтели из говядины с соусом | 50/30 | 6,76 | 9,78 | 7,56 | 145 | 278 |
| Каша пшеничная | 200 | 5,6 | 5,49 | 32,89 | 203 | ТБЛ №2 стр 174 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 880 | 27,33 | 29,48 | 114,5 | 832 | |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожки печеные с мясом рисом | 150 | 20,16 | 19,22 | 64,79 | 513 | 687/94 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | 0,18 | 0,04 | 15,2 | 62 | 377 |
| Всего в Полдник | 357 | 20,34 | 19,26 | 79,99 | 575 | |
| Всего в день | 1 787 | 71,04 | 69,83 | 289,08 | 2 068 | |

| Приём пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энерг. ценность | № рецеп- туры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|---------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | 3,27 | 3,89 | | 48 | 15 |
| Биточки из курицы | 60 | 11,88 | 11,42 | 8,7 | 185 | 305 |
| Каша гречневая | 200 | 5,92 | 6,39 | 26,71 | 188 | ТАБЛ 2 стр 174 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 61 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Всего в Завтрак | 525 | 24,53 | 22,21 | 71,51 | 584 | |
| Обед | | | | | | |
| Кукуруза консерв. порц | 50 | 1,04 | 0,18 | 5,1 | 26 | стр.94 |
| Солянка школьная | 300 | 4,16 | 8,92 | 9,72 | 136 | 352 |
| Куры в соусе | 50/50 | 12,79 | 14,79 | 3,18 | 197 | 290 |
| Каша ячневая | 200 | 4,72 | 5,73 | 30,61 | 193 | ТБЛ № 4 |
| Компот из св.фруктов | 200 | 0,2 | 0,13 | 26,89 | 110 | 585/94 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 102 | 003 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,22 | 0,26 | 10,08 | 48 | 003 |
| Всего в Обед | 925 | 27,47 | 30,49 | 106,69 | 812 | |
| Полдник | | | | | | |
| Колбаса в тесте | 150 | 18,23 | 25,97 | 48,11 | 500 | 685,695,734 /94 |
| Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 94 | 348 |
| Всего в Полдник | 350 | 19,01 | 26,02 | 70,73 | 594 | |
| Всего в день | 1 800 | 71,01 | 78,71 | 248,93 | 1 989 | |
| Итого | | 796,38 | 816,84 | 3 337,04 | 23 887 | |
| Среднее за период | | 66,36 | 68,07 | 278,09 | 1 991 | |